

Parohia Sf Ioan Evanghelistul Cambridge

Instructiuni pentru participarea la slujba a credinciosilor

cand reluam slujbele in biserica

1. **Participarea la slujbe (Sf Liturghie, Spovedanie, Botez, Cununie etc.)**
 - 1.1. Pentru a respecta regulile de distantare sociala (2 metri, respectiv 1 metru+), numarul credinciosilor care pot participa in acelasi timp la slujba, in biserica, este limitat la maxim 30 de persoane. Acest numar a rezultat in urma unui studiu de risc (risk assessment) pe care parohia anglicana l-a efectuat, in conformitate cu prevederile legale actuale.
 - 1.2. Credinciosii care vor sa participe la slujba intr-o duminica vor trebui sa se inregistreze (folosind formularul de pe website) pana vinerea seara la ora 24.
 - 1.3. E important ca cei care au indicat ca participa la slujba intr-o duminica sa ajunga la timp la biserica, la inceputul slujbei (ora de slujba este indicata pe website). Vom evita sa incuim usa la biserica, dar vom avea voluntari la intrarea in biserica care vor verifica lista cu persoanele care s-au inregistrat pentru fiecare duminica.
 - 1.4. Folosirea sistemului de inregistrare pentru slujba de duminica este folositoare si pentru ca va permite participarea prin rotatie a credinciosilor. Astfel, daca cineva a participat la slujba intr-o duminica, este recomandat ca duminica urmatoare sa nu se inregistreze, ci sa participe la Sf Liturghie de acasa, ca si pana acum, pentru a permite altor credinciosi sa se inregistreze la randul lor. Deci, este de asteptat ca fiecare din credinciosii parohiei sa poata participa la Sf Liturghie in biserica cel putin o data la 3 saptamani, sau poate chiar si o data la doua saptamani.
 - 1.5. Vom continua sa transmitem slujbele atat prin Zoom (video) cat si prin Mixlr (doar audio), ca si pana acum.
 - 1.6. Voi relua programul de spovedanie in luna august, in Postul Adormirii Maicii Domnului. Programul va fi diferit de cel precedent:
 - a) se va face cu programare;
 - b) voi fi la biserica de 3 ori in cursul saptamanii, in intervalul 16:30-17:30 (voi confirma zilele la sfarsitul lunii iulie);
 - c) nu mai mult de 6 persoane pentru spovedanie intr-o zi, din doua motive: Primul motiv este pentru ca va trebui sa pastram distanta de 2 metri intre preot si credincios iar numarul redus de persoane in biserica ne ajuta sa respectam secretul spovedaniei. Al doilea motiv este pentru a ne putea incadra in intervalul orar indicat. Raman disponibil prin telefon si email pentru convorbiri cu credinciosii.

2. Reguli generale

- 2.1. Intrarea in biserică se va face prin ușa principală, iar ieșirea prin ușa din partea de vest (langă toaleta și kitchenette).
- 2.2. În biserică sunt marcate și un sistem de sens unic pentru intrarea/ieșirea din biserică.
- 2.3. În zilele de slujbă, vom avea o echipă de minim 4 voluntari care vor ajuta cu accesul și ieșirea din biserică a credincioșilor, precum și cu menținerea distanței fizice și a celorlalte reglementări.
- 2.4. Cei care participă la slujbă sunt rugați să poarte mască protectivă.
- 2.5. Oricine suspectează că are sau manifestă simptome de COVID-19, chiar dacă s-a înregistrat pentru o duminică, trebuie să rămână acasă și să urmeze pașii de auto-izolare, monitorizare, și contactare a medicului de familie (GP) impuși în această situație.
- 2.6. Persoanele care sunt în categorii vulnerabile (vârsta, boli pre-existente, boli cronice etc.) și sunt în risc ridicat în caz de îmbolnăvire cu COVID-19, sunt încurajate să rămână acasă.
- 2.7. Vom păstra un registru cu datele de contact (nume, adresă, telefon) al tuturor celor care sunt prezenți la biserică duminică, pentru a putea anunța autoritățile medicale și participanții la slujbă în cazul în care cineva se îmbolnăvește cu COVID-19. Datele de contact vor fi utilizate conform Politicii de Confidențialitate a Datelor a parohiei (<http://www.orthodoxcamro.co.uk/politica-de-confidentialitate-si-utilizare-a-datelor-personale.html>)

3. Proceduri în timpul slujbei

- 3.1. La intrarea în biserică, fiecare persoană își va dezinfecta mâinile cu gelul dezinfectant pus la dispoziție.
- 3.2. Toaleta nu va fi deschisă.
- 3.3. Pentru a evita riscul de contaminare prin folosirea de către mai multe persoane a aceluși obiect, nu vom avea cărțile de slujbă disponibile în biserică.
- 3.4. Nu vom avea hârtii pentru polmenice. Credincioșii pot trimite pomelnic utilizând formularul electronic de pe website (<http://www.orthodoxcamro.co.uk/pomelnic.html>). Donații se pot face în contul parohiei (Llody's Bank, 30-64-42, 66803760). Vom avea la biserică un recipient pentru donații, pentru credincioșii care vor dori să ofere o jertfă în acest fel.
- 3.5. Vom avea lumanări și tormaie de cumpărat.
- 3.6. Interacțiunea fizică între credincioși în timpul slujbei trebuie menținută la minim, cu respectarea distanței de 2 metri (1 metru+), pe cât posibil.

Membri ai aceleasi familii care participa la slujba trebuie sa stea impreuna, si li se va crea loc in acest sens de catre voluntarii care ajuta in biserica.

- 3.7. Parintii sunt responsabili pentru comportamentul copiilor lor in biserica.
- 3.8. In conditiile actuale, nu putem saruta: icoanele, Sfanta Evanghelie, Sfanta Cruce, sau mana preotului. Inchinarea la icoane, Sf Evanghelie, si Sf Cruce, se va face prin inclinare si insemnarea cu semnul Sf Cruci, ca de obicei, dar fara sarutare.
- 3.9. Nu vom mirui la sfarsitul slujbei.
- 3.10. Raspunsurile liturgice vor fi date doar de un cantaret, mentinand distanta fizica recomandata, pentru a evita raspandirea particolelor care rezulta prin cantat cu voce tare.
- 3.11. Membrii aceleiasi familii care primesc Sfanta Impartasanie, sunt rugati sa vina la Sf Potir impreuna, ca un grup.
- 3.12. Anafura se va distribui la sfarsitul slujbei in pungute individuale.

4. Proceduri dupa slujba

- 4.1. La sfarsitul Sf Liturghii, cu ajutorul voluntarilor desemnati, credinciosii vor iesi din biserica urmand sistemul de sens unic indicat. Iesirea se face prin usa din partea de vest (langa toaleta si kitchenette).
- 4.2. Vom evita sa ramanem in biserica si sa socializam. Cafeaua/ceaiul / pomenirile de la sfarsitul slujbei nu vor avea loc, pana la noi notificari in acest sens. In biserica vor ramane doar cei care ajuta cu stransul si dezinfectarea spatiului.
- 4.3. Dezinfectarea spatiului se va face dupa fiecare slujba prin: curatarea cu gel / spray anti-bacterial a manerelor de la usi, a barelor de sprijin de langa kitchenette, a scaunelor, meselor, si a altor suprafete cu care s-a intrat in contact.

NB. Vom revizui instructiunile periodice, in functie de schimbarea contextului legal si de observarea (sau nu a) regulilor cerute in biserica.

Versiunea 1 (13 iulie 2020)

Pr Dragos Herescu